



Jedálny lístok

Platný pre týždeň od : 20.9.2021 do : 24.9.2021

- Pondelok:** P. 0,33 l Polievka krúpková domáca /1,9/
1. 63/220 g **Hamburské bravčové stehno, slovenská ryža /1,3,7/**
2. 63 g Hamburské bravčové stehno, fazuľové struky s baby mrkvou
3. 150/250 g Zeleninový rezeň, varené zemiaky, zel. šalát /1,3,7/
4. 63/250 g Kuracie prsia so špargľou a syrom zapekané, varené zemiaky /1,7/
- Utorok :** P. 0,33 l Polievka kapustnica s údeninou
1. 1 ks/250 g Čínsky plameň /kuracie stehno, chilli, med,kečup,sezam/, zemiaková kaša /1,7/
2. 1 ks Čínsky plameň /kuracie stehno, chilli, med, kečup, sezam/, šalát z červ.kapusty/1/
3. 5/360 g **Parené buchty s lekvárom /1,3,7/**
4. 63/220 g Údená var.krkovička podávaná na kapustných strapačkách s cibuľkou/1,3,7/
- Streda:** P. 0,33 l Polievka fazuľová s cestovinou /1,3,7,9/
1. 63/220 g Bojnická pochúťka s volským okom, dusená ryža, červená repa /1,3/
2. 63 g Bojnická pochúťka s volským okom, rukola, valerián, cherry rajčiny /1,3/
3. 3,370 g **Granatiersky pochod, steril. uhorka /1,3,7/**
4. 120/250 g Vyprážené syrové duo /údený syr, encián/, varené zemiaky, tatar. omáčka/1,3,7/
- Štvrtok :** P. 0,33 l Polievka rascová s vajíčkom a krutónmi /1,3,7/
1. 1 ks/150 g **Plnená paprika s mäsom a ryžou, žemlová knedľa /1,3,7/**
2. 63 g Bravčová panenka s omáčkou Demiglace, mrkvové pyrú /1,7/
3. 380 g Penne so šunkou, olivami, zeleninou a syrovou omáčkou /1,3,7/
4. 63/220 g Bravčová panenka s omáčkou Demiglace, varené zemiaky, zel. obloha /1/
- Piatok :** P. 0,33 l Polievka zemiaková s paprikou /1/
1. 120/220 g **Bravčový rezeň černo-horský vyprážený, varené zemiaky, čalamáda /1,3,7/**
2. 120 g Bravčový rezeň černo-horský vyprážený brokolica s kukuričkou /1,3,7/
3. 150 g Kôprová omáčka, 2 ks varené vajce, varené zemiaky /1,7/
4. 5/350 g Moravské koláče /1,3,7/

Zmena jedálneho lístku vyhradená !

www.gastro-syst.sk

Zodpovedný šéfkuchár : Margita Betáková

Krajina pôvodu mäsa : Bravčové : SK, ESP, Hovädzie : SK, Kuracie : SK, Brasil, NL, Morčacie : CZ, SK

Rozvoj jedál pre klientov Sociálnych služieb mesta Trenčín