



Jedálny lístok

Platný pre týždeň od : 22.01.2024 do : 26.01.2024

Pondelok: P. 0,33 l Polievka rajčinová s cestovinou /1,3,7/

1. 63/220 g Pečená bravč. krkovička, tarhoňa, cviklový šalát /1,3,7/

2. 63 g Pečená bravčová krkovička, listový šalát, baby mrkva/1/

3. 370 g Granatiersky pochod, steril. uhorka /1,3,7/

4. 130/220 g Držkovo-šampiňónový paprikáš, cestovina /1,3,7/

Utorok : P. 0,33 l Polievka hrachová s klobásou /1/

1. 300 g Slovenské rizoto, čalamáda./1,3,7/

2. ¼ ks Pečené kura, hríbová omáčka, cicerové pyrė /7/

3. 400 g Tvarohové palacinky so šľahačkou /1,3,7/

4. ¼ ks/250 g Pečené kura, hríbová omáčka, varené zemiaky /1,7/

Streda: P. 0,33 l Polievka hovädzia s mrveničkou a hráškom /1,3,7/

1. 63/220 g Prírodný bravč. rezeň so šunkou, dusená ryža, čalamáda /1/

2. 63 g Prírodný bravč. rezeň so šunkou, čínska kapusta, rajčiny /1/

3. 370 g Špagety na Bolonský spôsob posypané syrom /1,3,7/

4. 250/250 g Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka /1,3,7/

Štvrtok : P. 0,33 l Polievka cesnaková s krutónmi /1,3,7/

1. 63/250 g Poľské bravčové rezne, varené zemiaky, steril. uhorka /1,3,4/

2. 63 g Poľské bravčové rezne, mrkvové pyrė /7/

3. 2 ks/300 g Šošovicový prívarok, varené vajce, chlieb /1,3,7/

4. 63/150 g Hovädzia pečenka sviečková, žemlová knedla /1,3,7/

Piatok : P.0,33 l Polievka cicerová so zeleninou /1/

1. 94/250 g Kotlíkový guláš, chlieb /1,3,7/

2. 1 ks Vykostené kuracie stehno vyprážené, šopský šalát /1,3,7/

3. 350 g Bulgur s grilovanou zeleninou a balkánskym syrom /1,3,7/

4. 1 ks/220 g Vykostené kuracie stehno vyprážené, dusená ryža, kompót /1,3,7/

Zmena jedálneho lístku vyhradená.

Zodpovedný vedúci : Margita Betáková

www.gastro-syst.sk,

Krajina pôvodu mäsa : Bravčové: SK,ESP Hovädzie: SK Kuracie: SK,Bras,I,NL Morčacie: CZ,SK,H
Rozvoz jedál pre klientov Sociálnych služieb mesta Trenčín